



Stručni skup PETICA-igrom do zdravlja Edukacija o provedbi programa prevencije pretilosti u djece školske dobi

Hrvatski liječnički zbor, Šubićeva 9, 6. rujna 2019., u Zagrebu

12:00-12:15 Registracija sudionika

12:15-12:30 **Prof. dr.sc. Željko Krznarić, predsjednik Hrvatskog liječničkog zbora**
Otvaranje stručnog skupa

12:30-12:45 **Sara Cobal, mag. nutr., Hrvatski liječnički zbor**
Predstavljanje programa PETICA u sklopu *EPODE International Network-a*

SEKCIJA POSVEĆENA VAŽNOSTI PREHRANE I ZDRAVIH ŽIVOTNIH STILOVA NA ZDRAVLJE

12:45 – 13:15 **Ivana Portolan Pajić, dr.med., Gradski ured za zdravstvo Grada Zagreba**
Javnozdravstveni problem debljine i povezanost s razvojem kroničnih nezaraznih bolesti

13:15-13:45 **Prof. dr. sc. Darija Vranešić Bender, Hrvatsko društvo za kliničku prehranu
Hrvatskog liječničkog zbora**
Piramida pravilne prehrane i cjelovite namirnice- osnova za zdravije prehrambene odabire

13:45-14:15 Pauza za kavu i lagani obrok

14:15-14:45 **Sara Cobal, mag.nutr., Hrvatski liječnički zbor**
Zdravi tanjur i 5 zdravih navika u svakodnevnom životu

14:45-15:15 **Doc. dr. sc. Danijel Jurakić, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu**
Važnost tjelesne aktivnosti za zdravlje

15:15-16:15 **Eva Pavić, univ.spec. dipl. ing, KBC Zagreb**
Osvrt na *Nacionalne smjernice za prehranu učenika u osnovnim školama* te njihova primjena u praksi

16:15-16:45 **Sara Cobal, mag.nutr., Hrvatski liječnički zbor**
Osvrt na provođenje programa PETICA-igrom do zdravlja u osnovnim školama

16:45 – 17:00 Rasprava

17:00 Zatvaranje skupa