



igrom do zdravlja

PROGRAM PREVENCIJE PRETILOSTI DJECE ŠKOLSKE DOBI „PETICA – igrom do zdravlja”

- **Program PETICA – igrom do zdravlja dio je međunarodne EPODE mreže (EIN), EPODE nevladine organizacije koja je utemeljena 2011. godine s ciljem podizanja svijesti opće javnosti o problemu prekomjerne tjelesne mase i pretilosti**
 - godine 1992. u Francuskoj je provedena studija na temelju koje je razvijena EPODE metodologija, temelj svih EPODE programa diljem svijeta
 - EIN mrežu čine preko 40 programa koji se provode u cijelome svijetu.
 - trenutačno je uključeno 29 zemalja diljem svijeta i više od 200 milijuna ljudi.
 - **Više informacija potražite na adresi:**
 - www.epode-international-network.com
- **Najnoviji podaci Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, (HBSC, 2016.) i dalje ukazuju na alarmantne podatke kada je riječ o zdravlju te životnim navikama djece školske dobi što je ujedno i razlog zašto je Hrvatski liječnički zbor pokrenuo te kontinuirano provodi program PETICA:**
 - 33% dječaka i 20% djevojčica ima prekomjernu tjelesnu masu ili je pretilo
 - samo 58% dječaka i 60% djevojčica doručkuje svakog radnog dana
 - 45% dječaka i 46% djevojčica konzumira voće najmanje jednom dnevno
 - tek se 39% dječaka i 26% djevojčica bavi umjerenom do intenzivnom tjelesnom aktivnošću, najmanje 60 minuta tijekom dana.
- **Program se u Hrvatskoj provodi od školske godine 2014./2015.**
- **Program se tijekom godina provodio ovim slijedom:**
 - 1. U osam zagrebačkih osnovnih škola tijekom školske godine 2014./2015. na području Novom Zagrebu – istok**
 - I. OŠ Dugave
 - OŠ G. Krkleca
 - OŠ Mladost
 - OŠ F. Galovića.

PROGRAM PREVENCIJE PRETILOSTI DJECE ŠKOLSKE DOBI

Hrvatski liječnički zbor · Šubićeva 9 · HR-10 000 Zagreb · **Tel.** +385 (0)1 46 93 300 · **Fax:** +385 (0)1 46 55 066

OIB: 60192951611 · Žiro račun kod Zagrebačke banke d. d. · **SWIFT:** ZABAHR2X · **IBAN:** HR7423600001101214818 · **PNB:** 268-120



Projekt PETICA – igrom do zdravlja dio je EPODE međunarodne mreže (EIN) programa čiji je cilj smanjenje stope pretilosti u djece školske dobi diljem svijeta.

petica@hlz.hr
www.petica.hr



igrom do zdravlja

te na području Donjeg grada:

- OŠ P. Zrinskog
- OŠ J. J. Strossmayera
- OŠ I. Kršnjavoga
- OŠ M. Laginje.

U projektu je tijekom školske godine 2014./2015. sudjelovalo:

- 575 učenika drugih razreda
- 2000 dionika: učenika, roditelja, učitelja, studenata nutricionizma i kineziologije te priznatih stručnjaka.

2. U školskoj godini 2015./2016. program je proveden u :

- 16 osnovnih škola od kojih je osam novih škola na području Peščenice/Žitnjak, Trnja, Črnomerca i Stenjeva
- uključeno je 1000 novih učenika i njihovih roditelja

Nove škole koje su sudjelovale u PETICA-igrom do zdravlja u školskoj godini 2015./2016. su:

- OŠ I. Gundulića
- OŠ dr. V. Žganca
- OŠ Rapska
- OŠ Trnjanska
- OŠ G. Vitez
- OŠ P. Miškine
- OŠ Špansko Oranice
- OŠ T. Brezovačkog

U projektu je tijekom školske godine 2015./2016. sudjelovalo:

- 1677 učenika drugih i trećih razreda
- 5500 dionika: učenika, roditelja, učitelja, studenata nutricionizma i kineziologije te priznatih stručnjaka.

3. U školskoj godini 2016./2017. program PETICA-igrom do zdravlja provodio se:

- u 15 osnovnih škola (ne provodi u OŠ P. Zrinski)
- u trećim i četvrtim razredima, te u drugim razredima I. OŠ Dugave i OŠ F. Galovića

U projektu je tijekom školske godine 2016./2017. sudjelovalo:

- 1629 učenika drugih, trećih i četvrtih razreda
- 5000 dionika: učenika, roditelja, učitelja, studenata nutricionizma i kineziologije te priznatih stručnjaka.



igrom do zdravlja

4. U školskoj godini 2017./2018. program PETICA-igrom do zdravlja će se povoditi:

- u 13 osnovnih škola

U projektu će tijekom školske godine 2017./2018. sudjelovati:

- 1030 učenika trećih i četvrtih razreda
- 4500 dionika: učenika, roditelja, učitelja, studenata nutricionizma i kineziologije te priznatih stručnjaka.

- **Program PETICA-igrom do zdravlja, se provodi na sljedeći način u sklopu školskog kurikula:**

- U drugim razredima putem **10** sati predavanja i radionica povezanim uz važnost prehrane i tjelesne aktivnosti po zdravlje
- u trećim i četvrtim razredima putem **15** sati predavanja i radionica povezanim uz važnost prehrane i tjelesne aktivnosti po zdravlje
- uz pomoć educiranih učitelja razredne nastave te studenata nutricionizma i kineziologije
- s pomoću informativno-obrazovnih materijala i drugih nastavnih pomagala osmišljenih da **potiču razmišljanje, kreativnost i razvijaju vještine djece**, a koji osiguravaju usvajanje ključnih poruka **kroz igru**.