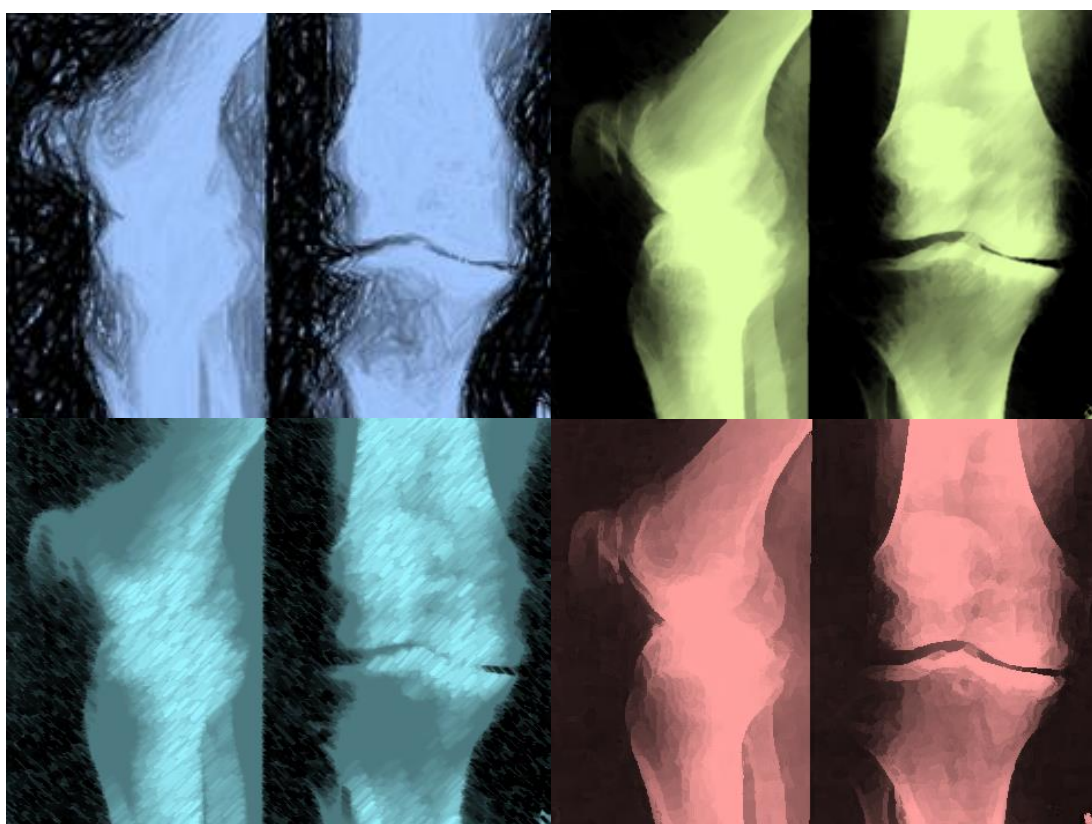


Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Poslijediplomski tečaj trajne edukacije

***Novosti u liječenju
osteoartritisa koljena***



Klinička bolnica Dubrava
Avenija Gojka Šuška 6
Zagreb
4. listopada 2018.



Organizator

Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, KB
Dubrava, Zagreb
Klinika za ortopediju, KBC Zagreb, Zagreb
Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, KBC Sestre
milosrdnice, Zagreb

Voditelji tečaja

doc. dr. sc. Dubravka Bobek
dr. sc. Ana Aljinović
prof. dr. sc. Simeon Grazio

Sudjelovanje na tečaju vrednovano je od Hrvatske liječničke komores 11 bodova za slušače i 15 bodova za predavače.

Sudjelovanje na tečaju vrednuje se s 1,11 ECTS bodova.

Kotizacija iznosi 250,00 kn za specijaliste, 100 kn za specijalizante.

Kotizacija uključuje stručni program, stanke za kavu, ručak i edukativne materijale.

Molimo uplatiti na žiro račun Medicinskog fakulteta HR 84 23400091110024619 s pozivom na broj 15230, s naznakom „Za tečaj Novosti u liječenju OA koljena“ uz Vaše ime i prezime.

Također Vas molimo da donesete dokaz o uplati na dan Tečaja te da ga pokažete prilikom prijavljivanja i preuzimanja materijala za Tečaj.



Uvodna riječ

Poštovani kolegice i kolege,

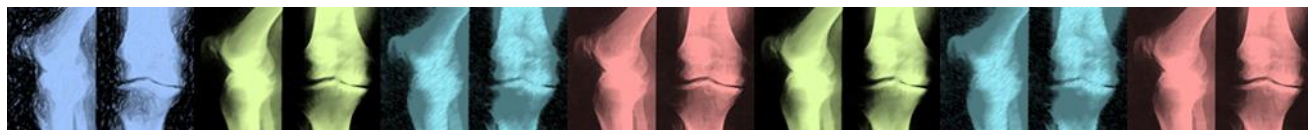
Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, Kliničke bolnice Dubrava, Klinika za ortopediju Kliničkog bolničkog centra Zagreb i Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Kliničkog bolničkog centra Sestre milosrdnice Zagreb organiziraju poslijediplomski tečaj prve kategorije „Novosti u liječenju osteoartritisa koljena”.

Interes za osteoartritis, najčešći artritis sinovijalnih zglobova, raste iz godine u godinu budući se pojavljuju nove mogućnosti liječenja. Obzirom je bolest multifaktorijalna učinkovito liječenje zahtjeva multidisciplinarni pristup te kombinaciju modaliteta. U skladu s navedenim tečaj okuplja tim od 25 stručnjaka različitih profila koji sudjeluju u liječenju osteoartritisa koljena, a dolaze iz Klinika i Zavoda Sveučilišta u Zagrebu, Osijeku, Rijeci, Splitu. Nakon prikaza patofiziologije, ultrazvučne dijagnostike i mogućnosti kvantitativne evaluacije osteoartritisa biti će predstavljeni specifični modaliteti fizikalne terapije primjerice hidroterapije, kineziterapije s naglaskom na izokinetiku. Prikazat će se nove tehnologije u liječenju OA koljena te novosti u primjeni ortopedskih pomagala u liječenju osteoartritisa koljena. Prikazati će se novosti u farmakološkom i ne-farmakološkom liječenju te značenje nutricioniste u navedenom timu. Pojedina predavanja posvećena su intra-artikularnoj primjeni lijekova te aktivnom pristupu dekompenziranom osteoartritisu koljena. Posebno predavanje namijenjeno je objektivnom prikazu različitih invazivnih metoda liječenja uključujući regenerativnu medicinu (primjena mezenhimalnih matičnih stanica, plazme bogate trombocitima «platelet rich plasma» (PRP) a sve u svrhu odgađanja potrebe za totalnom endoprotezom koljena.

Tečaj će se održati 4. listopada 2018. u velikoj predavaonici (amfiteatru) Kliničke bolnice Dubrava. Uvršten je u aktivnosti povodom Desetljeća kostiju i zglobova 2010. - 2020. – Saveza za mišićno koštano zdravlje.

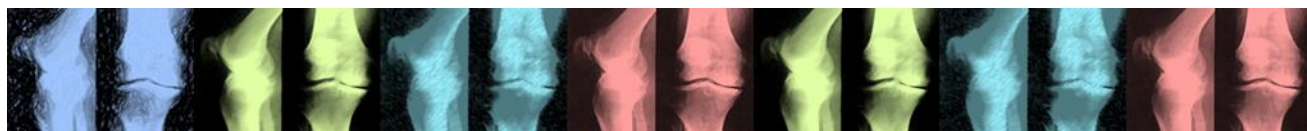
Nadamo se da će stečeno znanje doprinijeti uspješnijem liječenju bolesnika s osteoartritisom koljena i posljedično boljoj kvaliteti njihovog života.

Dubravka Bobek, Ana Aljinović, Simeon Grazio

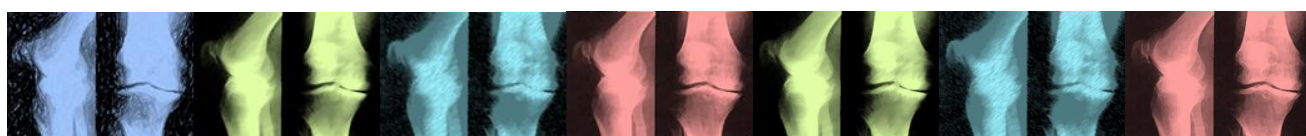


Program

- 8.00 – 8.30 Prijava polaznika
- 8.30 – 8.45 *Dubravka Bobek.* Uvodna riječ s osvrtom na novosti u patofiziologiji OA koljena
- 8.45 – 9.00 *Vlatka Pandžić Jakšić.* Osteoartritis, masno tkivo i metabolički poremećaji
- 9.00 – 9.20 *Nadica Laktašić-Žerjavić.* Prednosti i nedostaci UZV dijagnostike OA koljena
- 9.20 – 9.40 *Iva Žagar.* Diferencijalna dijagnoza OA koljena
- 9.40 – 10.00 *Simeon Grazio.* Kvantitativna evaluacija OA koljena
- 10.00 – 10.20 *Frane Grubišić.* Kvaliteta života u osoba s OA koljena
- 10.20 – 10.40 *Tatjana Nikolić.* Osobitosti OA koljena u mlađih osoba
- 10.40 – 11.00 Rasprava
- 11.00 – 11.30 Stanka uz kavu
- 11.30 – 11.45 *Dubravka Bobek.* Novosti u farmakološkom liječenju OA koljena
- 11.45 – 12.00 *Zoja Gnjidić.* Primjena topičkih lijekova u liječenju OA koljena
- 12.00 – 12.20 *Krešimir Galešić.* Nuspojave NSAR na bubrežima
- 12.20 – 12.35 *Nives Gojo-Tomić.* Omjer koristi i štete istodobne primjene NSAR, ASK/antikoagulantnih lijekova
- 12.35 – 12.50 *Ana Gudelj-Gračanin.* Primjena NSAR i poremećaji imunološkog i respiratornog sustava
- 12.50 – 13.10 Rasprava
- 13.10 – 14.00 Ručak

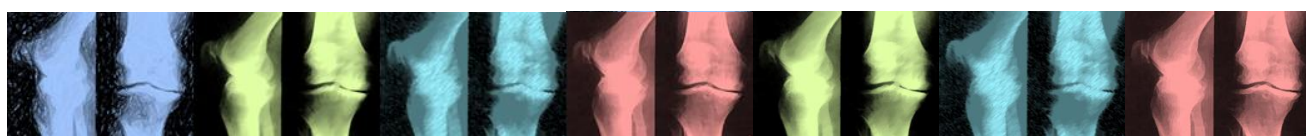


- 14.00 – 14.20 *Tonko Vlasković*. Novosti u nefarmakološkom liječenju OA
- 14.20 – 14.40 *Tea Schnurrer Luke-Vrbanić*. Kineziterapija u liječenju OA koljena
- 14.40 – 15.00 *Blaženka Nekić*. Primjena novih tehnologija u liječenju OA koljena
- 15.00 – 15.20 *Katarina Lohman-Vuga*. Primjena izokinetike u liječenju OA koljena
- 15.20 – 15.40 *Mira Kadoić*. Specifičnosti hidroterapije u liječenju OA koljena
- 15.40 – 16.00 *Irena Martinis*. Dijetoterapija u liječenju OA koljena
- 16.00 – 16.20 *Neven Kauzlarić*. Novosti u primjeni ortopedskih pomagala u OA koljena
- 16.20 – 16.40 *Vedrana Mužić Radović*. Pojavnost OA u bolesnika s amputacijom udova
- 16.40 – 17.00 Rasprava
- 17.00 – 17.30 Stanka uz kavu
- 17.30 – 18.00 *Mislav Jelić*. Liječenje OA koljena: od razvoja bolesti do ugradnje endoproteze
- 18.00 – 18.20 *Tatjana Kehler*. Aktivni pristup liječenju koljena s izljevom
- 18.20 – 18.35 *Ivica Fotez*. Viskosuplementacija u liječenju OA koljena
- 18.35 – 18.50 *Mirka Jakšić*. Akupunktura u liječenju OA koljena
- 18.50 – 19.30 *Ana Aljinović, Darija Granec*. Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon endoproteze koljena
- 19.30 – 20.00 Usklađena rasprava i pismeni ispit
(moderatori: Bobek Dubravka, Aljinović Ana i Grazio Simeon)

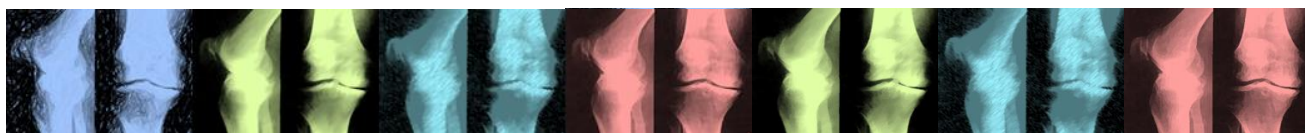


Popis predavača

1. dr. sc. Ana Aljinović, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, voditelj Odjela za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Klinike za ortopediju, KBC Zagreb, Zagreb
2. doc. dr. sc. Dubravka Bobek, primarijus, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, pročelnica Zavoda za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, KB Dubrava, Zagreb
3. Ivica Fotez, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, ravnatelj Doma zdravlja Virovitičko-podravske županije, Slatina
4. prof. dr. sc. Krešimir Galešić, specijalist interne medicine, uži specijalist nefrolog, pročelnik Zavod za nefrologiju i dijalizu Klinike za unutarnje bolesti, KB Dubrava, Zagreb
5. mr. sc. Zoja Gnjidić, primarijus, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog
6. dr. sc. Nives Gojo-Tomić, specijalist kliničke farmakologije, Specijalistički zavod za kliničku farmakologiju Klinike za unutarnje bolesti, KB Dubrava, Zagreb
7. Darija Granec, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, voditelj Jedinice za kvalitetu, Odjel za rehabilitaciju ortopedskih bolesnika, Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice, Krapinske Toplice
8. prof. dr. sc. Simeon Grazio, primarijus, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, predstojnik Klinike za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju KBC Sestre milosrdnice i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, pročelnik Poliklinike, „Fellow“ i trener Odbora za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu Europske unije medicinskih specijalista, KBC Sestre milosrdnice, Zagreb
9. doc. dr. sc. Frane Grubišić, primarijus, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog , v.d. voditelja Odjela za reumatske bolesti, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju odraslih Klinike za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju KBC Sestre milosrdnice i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb
10. dr. sc. Ana Gudelj-Gračanin, specijalist interne medicine, uži specijalist reumatolog, imunolog i alergolog, Zavod za kliničku imunologiju i reumatologiju Klinike za unutarnje bolesti, KB Dubrava, Zagreb
11. Mirka Jakšić, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, KB Sveti Duh, Zagreb



12. prof. dr.sc. Mislav Jelić, specijalist ortopedije, voditelj Odjela za rekonstruktivnu kirurgiju lokomotornog sustava Klinike za ortopediju KBC Zagreb i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb
13. doc. dr. sc. Mira Kadoić, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, pročelnica Zavoda za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, KBC Osijek, Osijek
14. mr. sc. Neven Kauzlarić, primarijus, specijalist ortopedije, predstojnik Kliničkog zavoda za rehabilitaciju i ortopedska pomagala, pročelnik Poliklinike, KBC Zagreb i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb
15. prof. dr. sc. Tatjana Kehler, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, pročelnica Zavoda za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma Thalassotherapia Opatija, Opatija
16. doc. dr. sc. Nadica Laktašić-Žerjavić, primarijus, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, Voditelj Odjela za reumatske bolesti Klinike za reumatske bolesti i rehabilitaciju KBC Zagreb i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb
17. Katarina Lohman-Vuga, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, pomoćnica ravnatelja za kvalitetu Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice, Varaždinske Toplice
18. mr.sc. Irena Martinis, dipl. ing. nutricionist, voditelj Odjela kliničke prehrane, KB Dubrava, Zagreb
19. dr. sc. Vedrana Mužić Radović, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, Klinički zavod za rehabilitaciju i ortopedska pomagala KBC Zagreb i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb
20. Blaženka Nekić, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, ravnateljica Polikliniku za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Dr. med. Blaženka Nekić, Zagreb
21. Tatjana Nikolić, primarijus, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju KBC Sestre milosrdnice i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb
22. dr. sc. Vlatka Pandić-Jakšić, specijalist interne medicine, uži specijalist endokrinolog i dijabetolog, Zavod za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma, KB Dubrava, Zagreb



23. prof. dr. sc. Tea Schnurrer Luke-Vrbanić, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, pročelnica Zavoda za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu, KBC Rijeka, Rijeka

24. prof. dr. sc. Tonko Vlak, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu, KBC Split

25. Iva Žagar, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju KBC Zagreb i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb

