

JESENSKA AKADEMIJA SUPLEMENTACIJE U MEDICINI

Hotel Sheraton, Zagreb
22.-25.10.2026.



HRVATSKO DRUŠTVO
ZA SUPLEMENTACIJU
U MEDICINI

PROGRAM

16:00 – 16:30	Dolazak i registracija
16:30 – 16:40	Pozdravni govori Mirjana Kardum Pejić, Ana Marija Liberati Pršo; Hrvatsko društvo za suplementaciju u medicini
16:40 – 16:50	Željko Krznarić; Hrvatski liječnički zbor
16:50 – 17:00	Ana Soldo; Hrvatska ljekarnička komora
17:00 – 17:10	Karmen Matković Melki; Hrvatski Savez Nutricionista
17:10 – 17:20	Lea Pollak; Hrvatski zavod za javno zdravstvo
17:20 – 17:40	Plenarno predavanje: Utjecaj malnutricije i kaheksije na ishode liječenja onkološkog bolesnika Antonio Juretić
17:40 – 17:55	Mikro/nutritivne intervencije u osteoartritisu koljena: između očekivanja i kliničkih dokaza Tea Schnurer Vrbanić
17:55 – 18:10	Limfedem i lipedem – suplementi pod povećalom (mit ili stvarna pomoć)? Ana Poljičanin
18:10 – 18:30	Coffee Break
18:30 – 18:45	Suplementacija u onkologiji Dragan Trivanović
18:45 – 19:00	Je li onkološka terapija dovoljna u uroonkologiji: mjesto mikronutricije Marija Gamulin
19:00 – 19:15	Psihodinamika kompulzivnog prejedanja Darko Marčinko
19:15 – 19:30	Hidroantracenski spojevi biljaka u službi metabolizma Lea Pollak

DVORANA A		DVORANA B
15:00 – 16:00	BLOK 1 Moderatori: Božo Radić, Alma Bunić	BLOK 1 Moderatori: Neda Smiljan Severinski, Adem Salihagić
15:00 – 15:15	Mikronutritivni dijalog kože i ostatka organizma Sanja Gregurić	Perimenopauza - što nam nedostaje Lea Kralj Rukavina
15:15 – 15:30	Vitamin C u prevenciji starenja kože - biološki mehanizmi i klinički dokazi Nevia Delalle	Menopauza bez mitova: što djeluje? Jelena Marušić
15:30 – 15:45	Promjene sastava crijevnog mikrobioma povezanog s imunološkim čimbenicima u kroničnoj urtikariji: što je poznato? Liborija Lugović	Nehormonska suplementacijska potpora kod žena mlađih od 60 godina, nakon infarkta miokarda: kritički pregled učinkovitosti i sigurnosti Ivana Jurin
15:45 – 16:00	Simpozij Medilab One	
16:00 – 16:30	Coffee break	
16:30 – 18:20	BLOK 2 Moderatori: Ana Matijaca, Ingrid Prkačin, Maja Kovačević	BLOK 2 Moderatori: Martina Šepetavc, Koraljka Bačić Baronica, Martina Bituh
16:30 – 16:45	Suplementacija u hidradenitis suppurativa - personalizirani pristup temeljen na dokazima Elvira Lazić	Farmakomodulacija kognicije te uloga mikronutrijenata i nootropika u očuvanju funkcije mozga Filip Đerke
16:45 – 17:00	Mjesto D vitamina u dermatologiji Andrija Stanimirović	Nutritivna potpora kod uznapredovale Parkinsonove bolesti: što pomaže, a što ometa lijekove? Petra Bago Rožanković
17:00 – 17:20	Simpozij Boehringer Ingelheim	

DVORANA A		DVORANA B
17:20 – 17:35	Mikronutricija u autoimunim bolestima Dubravka Vitali Čepo	Primjena različitih oblika folata kod neuroloških disfunkcija u djece Tanja Vručina Klarić
17:35 – 17:50	Uloga suplemenata u upalnim reumatskim bolestima Iva Žagar	Suplementacija kod poremećaja spavanja u djece s ADHD-om Romana Gjergja Juraški
17:50 – 18:05	Citokinska mreža kroz prizmu adipoziteta i upalnih reumatskih bolesti - mjesto mikronutricije Ana Gudelj Gračanin	Suplementi kod djece: između potrebe i trenda Monika Kukuruzović
18:05 – 18:20	Metode određivanja vitaminsko-mineralnog statusa Andrea Saračević	Ljekarnik u onkološkoj potpornoj skrbi: kada preporučiti suplementaciju, a kad uputiti pacijenta liječniku Katarina Fehir Šola

DVORANA A		DVORANA B
09:30 – 11:00	BLOK 3 Moderatori: Davorka Herman Mahečić, Lucija Skalicki, Srećko Gajović	BLOK 3 Moderatori: Tomislav Božek, Josip Pejić, Marica Jandrić Balen
09:30 – 09:45	Suplementacija u multiploj sklerozi – između dokaza i kliničke prakse Tereza Gabelić	Kiruško liječenje karcinoma dojke-ima li suplementacija značenje? Ivan Milas
09:45 – 10:00	Suplementi u keto dijeti – nužnost ili izbor? Zrinka Čolak Romić	Treba li nam (i koja) suplementacija u liječenju hematoloških bolesnika? Željko Prka
10:00 – 10:15	Manje poznati suplementi s dokumentiranim neuroprotektivnim mehanizmima Marina Milošević	Antioksidansi u onkologiji – pomoć ili prepreka liječenju? Ljubica Vazdar
10:15 – 10:30	Nutricionistički pogled na suplementaciju Martina Bituh	Metabolička optimizacija u onkologiji Mirjana Pavlović Mavić
10:30 – 10:45	Duboki zaron – Omega 3, bez ribarskih priča Tibor Gašparić	Mikro i makronutritivni suport pacijentima koji se liječe agonistima GLP1 ili GLP1/GIP receptora Andrej Belančić
10:45 – 11:00	Interdisciplinarna suplementacija Nenad Bratković	Može li suplementacija poboljšati ishode operacija probavnog trakta? Danko Vrdoljak
11:00 – 11:30	Coffee Break	

DVORANA A		DVORANA B
11:30 – 12:45	BLOK 4 Moderatori: Iveta Merćep, Ivana Petrović, Olga Gornik	BLOK 4 Moderatori: Hrvojka Soljačić, Ivan Grbavac
11:30 – 11:45	Mikronutricija u vaskularnom starenju Ana Jelaković	Suplementacija u peri/menopauzi Ivana Erceg Ivkošić
11:45 – 12:00	Probiotici – DA. A što s prebioticima? Goran Hauser	Suplementacija u liječenju neplodnosti: što znamo danas? Ana Tikvica Luetić
12:00 – 12:20	Panel ginekološko-abdominalne onkologije Ingrid Marton, Dalibor Crvenković	12:00 – 12:15 Od „jačanja imuniteta” do ciljane suplementacije: suvremeni dokazi o vitaminu C, vitaminu D i cinku Martina Šepetavc
12:20 – 12:35	Važnost analize crijevnog mikrobioma i interakcija s mikronutrijentima Helena Šimurina	12:15 – 12:30 Kontinuum metaboličke regulacije uz Metabolic Friendly makro- i mikronutriciju Ivan Kruljac
12:35 – 13:20	Simpozij Eli Lilly	
13:20 – 14:30	Ručak	
14:30 – 16:15	BLOK 5 Moderatori: Marin Deškin, Vlatka Brezak Špoljar, Dragan Soldo	BLOK 5 Moderatori: Sandra Špoljar, Marijo Parčina
14:30 – 14:45	Debljina Davor Štimac	Fitoterapija – psihoterapija Stribor Marković
14:45 – 15:00	Panel obiteljske medicine, HDOD: Liječenje pretilosti i vitamin D – nedoumice iz prakse Juraj Jug, Dragan Soldo i HDOD	Nutrijenti i kosa: uloga suplementacije u prevenciji i liječenju telogenog efluvija Lena Kotrulja

DVORANA A		DVORANA B
15:00 – 15:15	Panel obiteljske medicine, HDOD: Kolagen u liječenju pretilosti GLP1 agonistima Deniza Lukšić	5 min talks: MedicamentUM Andrej Belančić ESMO uživo Iveta Merćep
15:15 – 15:30	Panel obiteljske medicine, HDOD: Proteini i liječenje pretilosti Diana Sabljak Malkoč	Biotin - terapijske koristi i klinički značajne interferencije s laboratorijskim nalazima Ivana Juričić Boić
15:30 – 15:45	Panel obiteljske medicine, HDOD: Simptomatsko liječenje mučnine kao najčešće nuspojave GLP1 i GLP1/GIP agonista Dragan Soldo	Longevity dermatonutricija Nikola Milojević
15:45 – 16:15	Simpozij NovoNordisk	
16:15 – 16:30	Coffee Break	
16:30 – 16:50	Dermatonutricija kod akni Marie Avril (powered by Novexpert)	
16:55 – 17:15	Simpozij Fresenius	

DVORANA A		DVORANA B
17:15 – 18:20	BLOK 6 Moderatori: Gordan Dorčić, Josip Pejić	BLOK 6 Moderatori: Tea Cindrić, Nives Gojo Tomić
17:15 – 17:30	Između deficita i suplementacije: vitamin D u opstruktivnim bolestima pluća kroz prizmu nutritivne medicine Marina Lampalo	Metilacija - tajna veza maligniteta, dismetabolizma i mikronutricije Ivan Burcar
17:30 – 17:50	Simpozij Allergosan	
17:50 – 18:05	Mikronutrijenti kao saveznici psihičkog zdravlja Petrana Brečić	Suplementacija u trudnoći - od univerzalnih preporuka prema personaliziranom pristupu Vesna Gašparović
18:05 – 18:20	Psihijatrijski poremećaji povezani s deficitom mikronutrijenata Stipe Drmić	Kontinuum mikronutricije kroz ginekološku kliničku praksu Ulla Marton

DVORANA A		DVORANA B
09:00 – 09:15	Kvaliteta probiotika Andrija Karačić (powered by Sandoz)	
09:15 – 10:45	BLOK 7 Moderatori: Ivana Todorić Laidlaw, Dubravka Majić Milotić	BLOK 7 Moderatori: Arijana Meštrović, Sanja Kocijančić
09:15 – 10:45	Suplementacija u palijativnog bolesnika Ivana Petrović i Udruga zdravi dan Wrap up nedavnog kongresa – interes za suplementaciju Udruga životnog stila Uloga suplementacije u psihomodulaciji prejedanja Filip Mustač Prehrana i suplementacija u liječenju i prevenciji depresije Krešimir Radić Mikronutrijenti i hemato- onkološki bolesnici: između dokaza i svakodnevne prakse Nadira Duraković NED Alternativni putovi primjene suplementacije Marina Marušić Fojs	09:15 – 10:15 Uloga novinarstva i medija u suplementaciji Panel istraživačkih novinara u segmentu zdravstva Jutarnji list, Večernji list, 24SATA, HINA, HRT 10:15 – 10:30 Snaga udruga u oblikovanju stavova i sklonosti primjene dodataka prehrani Davor Skeledžija 10:30 – 10:45 Snaga novinarstva u oblikovanju javnog stava prema lijekovima i suplementima Nenad Jarić Dauenhauer
10:45 – 11:45	Simpozij Eli Lilly	
11:45 – 12:05	Coffee break	

DVORANA A		DVORANA B
12:05 – 12:35	Uloga nutrigenetike i genskih polimorfizama u oblikovanju personaliziranih suplementacijskih preporuka Andrea Skelin	12:05 – 12:20 (Mikro)nutritivni status oboljelih od rijetkih i kompleksnih epilepsija Vedrana Bibić
	Nove nutricionističke smjernice i kako ih interpretirati Ivana Rumbak	12:20 – 12:35 Suplementacija u medicini spavanja: ima li mjesto u liječenju opstruktivske sleep apneje Ana Sruk
12:35 – 13:50	BLOK 8 Moderatori: Joško Mitrović, Luka Batur, Sandra Sandić Dinjar	BLOK 8 Moderatori: Nataša Šemnički, Martina Matovinović, Nikolina Bačić
12:35 – 12:50	Laboratorijsko-funkcionalno-fizijatrijsko-reumatološki deficit kao novi biomarker u suplementacijskoj medicini Šime Mijić	Suplementacija u vitiligu Maja Kovačević
12:50 – 13:05	Uloga suplemenata u upalnim reumatskim bolestima Iva Žagar	Mikronutricija u alopeciji areati Tea Rosović
13:05 – 13:20	Dugovječnost i primjena suplemenata: arhitektura zdravovječnosti Sebastijan Orlić	Od mikrobioma do metabolizma: nova paradigma personalizirane suplementacije u dermatologiji Ivana Manola
13:20 – 13:35	Suplementacija kod uričnog artritisa Helena Kolak Mitrović	Panel studenata farmacije
13:35 - 13:50	Nacionalna anketa o suplementaciji Andrija Karačić	
13:50 – 14:00	Zatvaranje skupa	

bilješke



jasum.net